

Vier Seiten einer Nachricht:

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____

Was ist Kongruenz:

Vorstufen der Gewalt:

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

%-Verteilung einer Nachricht: verbal _____ Ton _____ nonverbal _____

Körpersprache:

ängstlich _____
aggressiv _____
selbst-bewusst _____

Gründe für Gewalt:

Was passiert im Gehirn bei Stress-Situationen:

Alternativen von Gewalt:

Was sind Landkarten und Vorurteile:

Distanzen:

Name: _____

Fehler bei der Kommunikation:

Was sind Stolz und Ehre:

Was können Drogen in Stresssituationen bewirken:

Was können Waffen in Stresssituationen bewirken:

Wann darf ich mich selbst verteidigen:

Was ist die Kommunikationswippe:

Was muss ich bei der gewaltfreien Kommunikation unterscheiden:

Prinzipien der Deeskalation:

Sonstige Bemerkungen:

Name: _____