

Umgang mit Gewalt

 DVNLP-Regionalgruppe NRW

Tim Bärsch

2007

Mit allen Sinnen genießen

Sehen

Hören

Fühlen

Schmecken

Riechen



Gewalt = Macht

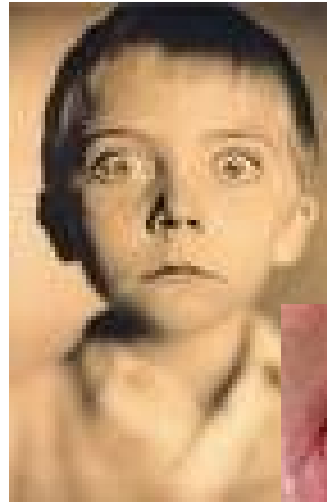
Duellkampf



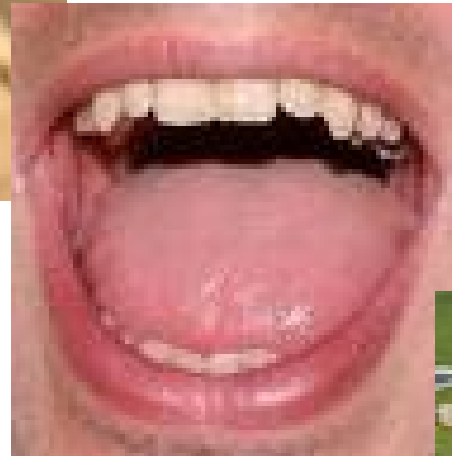
Ritualkampf

Eskalationsstufen

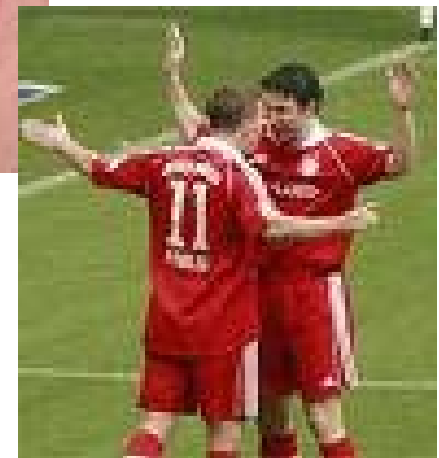
1. Visuell

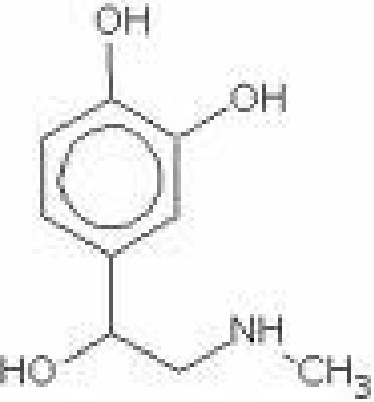


3. Verbal

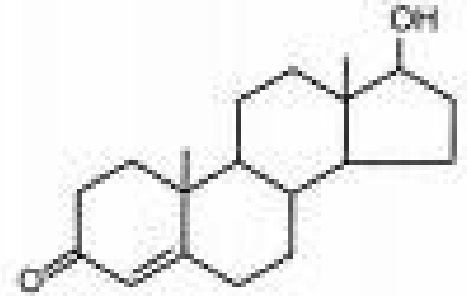


5. Taktil





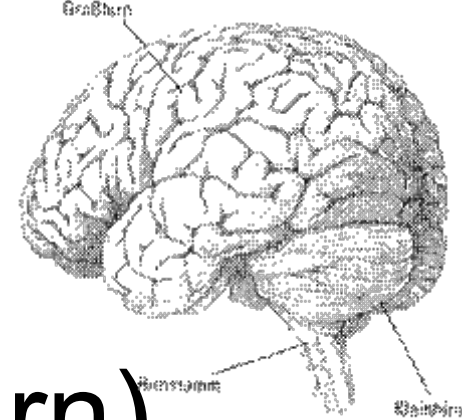
Stress



Adrenalin / Testosteron

- Schmerzunempfindlicher
- Energie in die Muskulatur

Die drei Gehirne



1. Stammhirn (Reptiliengehirn)
Reflexe / Instinkte / Flucht-Angriff
2. Limbisches System (Säugetierg.)
Stimmungen / Gefühle
3. Großhirnrinde (Menschl. Gehirn)
Denken / Bewusstsein / Sprache

Deeskalation

1. Wahrnehmung
2. Geistes-Haltung
3. Körper-Haltung
4. Wahlmöglichkeiten

1. Wahrnehmung

Sehen

Hören

Fühlen

Schmecken

Riechen



2. Geistes-Haltung

Die positive Wertschätzung

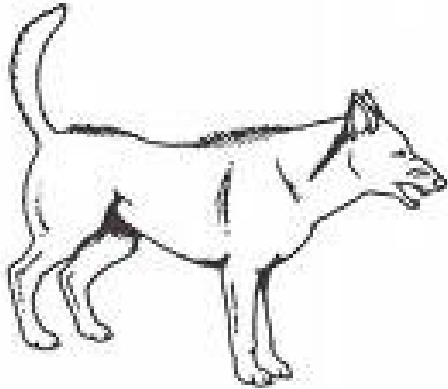
Der guter Kontakt
(Rapport)



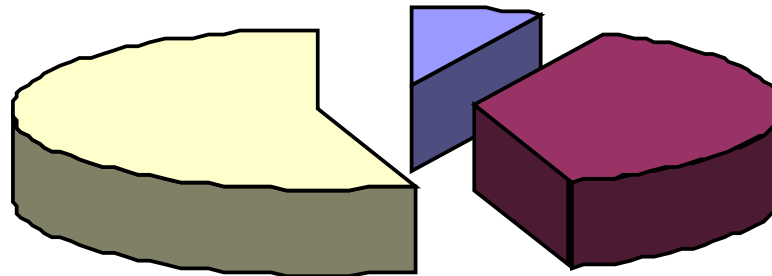
Ich bin o.k. – Du bist o.k.

3. Körper-Haltung

Botschaft einer Nachricht

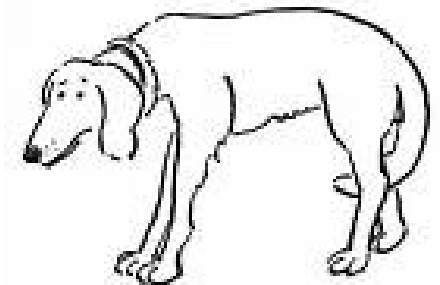


nicht sprachlich
55%

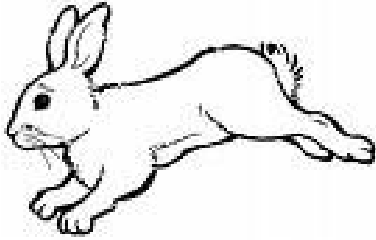


Sprache
7%

Betonung
38%



4. Wahlmöglichkeiten



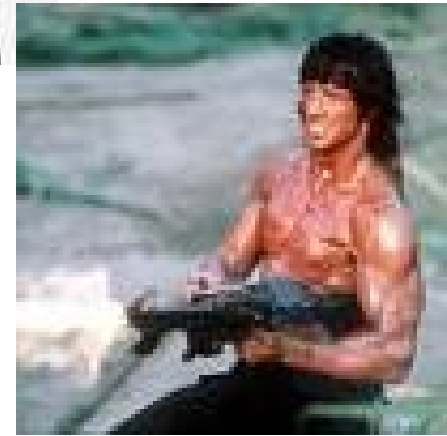
Verhalten:



Fähigkeiten:

Einstellung:

Identität:



Zugehörigkeit:

